



Stadtkloster – Kirche der Stille  
Hannover

Jahresprogramm 2023

## Herzlich willkommen im Stadtkloster - Kirche der Stille in Hannover!

Wir sind eine Profildgemeinde der ev.-luth. Landeskirche Hannovers mit dem Schwerpunkt auf Meditation und Stille. Bei uns finden Sie einen ruhigen Ort und Meditationsangebote, Workshops, Andacht, Musik, thematische Veranstaltungen und Begegnung, um den Weg in die Stille zu finden, Gottes Gegenwart zu erahnen und Kraft zu schöpfen. Wir sind beheimatet im Kirchenzentrum auf dem Kronsberg und gehören zur Johanniskirche Bemeroode. Der moderne Kirchenraum ist Teil eines zur Expo errichteten Gebäudekomplexes, der nach den Prinzipien einer zisterziensischen Klosteranlage gebaut wurde.

Uns leitet der Zusage und die Erfahrung:  
**„In Stillsein und Vertrauen ist eure Stärke.“ (Jes 30,15)**

Ausführlichere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Bitte informieren Sie sich dort auch über aktuelle Veränderungen und Ergänzungen!

### Tore in die Stille

Zur Übersichtlichkeit unseres Angebotes haben wir die Veranstaltungen in vier Rubriken mit verschiedenen Farben sortiert:

- Meditation und Stille
- Musik und Rhythmus
- Körpererfahrung und Natur
- Andacht und Gottesdienst

Natürlich ist das nicht ganz stimmig, weil auch das Sitzen in der Meditation eine Körpererfahrung ist, weil beim Tanz immer auch Musik erklingt und weil zwischen den musikalischen Rhythmen und im Gottesdienst immer auch Meditation stattfindet.

Stellen Sie sich diese Rubriken bitte als verschiedene Tore vor, die alle in die Stille führen. Menschen brauchen unterschiedliche Zugänge zu Meditation und Stille, für den einen ist es Bewegung, für die andere Musik, für die dritten eine konkrete Meditationsanleitung.

Wir wünschen Ihnen, dass Sie Ihren Zugang immer wieder neu finden – und sich vielleicht auch überraschen lassen von einem Weg durch ein Tor, den Sie sich vorher gar nicht vorstellen konnten.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Pastorin

*Christine Tergau-Harms*

Christine Tergau-Harms

### Impressum

Herausgeber: Ev.-luth. St. Johannes-Kirchengemeinde Bemeroode |  
Stadtkloster – Kirche der Stille | Brabeckstr. 128 | 30539 Hannover

Redaktion: Renate Niedenthal, Vorsitzende des Kirchenvorstandes  
Christine Tergau-Harms, Pastorin im Stadtkloster – Kirche der Stille  
Sticksfeld 6 / Thie 8 | 30539 Hannover  
Tel. 0511 – 9507085 | 0163 – 1531909

Layout & Grafik: Renate Niedenthal

Fotos: S. 15 Renate Niedenthal; S. 17 Luis Crossa, S. 20+21 Laura Matschke,  
alle anderen Fotos: Karl-Martin Harms und Christine Tergau-Harms



<b>Veranstaltungen</b>	<b>5</b>
Achtsamkeitsmeditation – Tagesretreats	7,10
Atempause am Annateich	15
Butoh-Tanz	16
Friedensgebet – ökumenisch	20
Gründonnerstag – Tischabendmahl	22
Meditationsnacht Gründonnerstag – Karfreitag	23
Handauflegen – Einführung und Vertiefung	18
Heilige Nächte zu Weihnachten	24
Herzensgebet – Einführung und Vertiefung	8
HerzMeditation mit Rahmentrommeln (Dafs)	13
Jahresgruppe Spiritualität	9
Meditation der vier Himmelsrichtungen	14
MontagsMeditation – Gebet der Ruhe	6
Nacht der spirituellen Lieder	12
Singen – meditativ	12
Sonnengebet	14
Taizé-Gottesdienste	20
Tanz-Tage meditativ	16,17
Via-Cordis-Tag	11
<b>Terminübersicht</b>	<b>25</b>
<b>Referentinnen und Referenten</b>	<b>30</b>
<b>Allgemeine Informationen</b>	<b>32</b>
<b>Anmeldung</b>	<b>33</b>
<b>Kontakt</b>	<b>34</b>

*Hinweis: Kreative Weiterentwicklungen sind immer möglich.  
Bitte achten Sie auf Ergänzungen und zusätzliche Angebote  
auf unserer Homepage, besonders für das 2. Halbjahr!*

## MontagsMeditation: Das Gebet der Ruhe

Offener Meditationstreff | auch für Neueinsteigende

Ein Angebot, um zur Ruhe zu finden, mit Elementen von Sitzen in der Stille, Gehmeditation, Körperwahrnehmung, Textimpuls für den inneren Weg u.ä. Jeder Abend kann einzeln besucht werden, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Vorerfahrungen mit Meditation oder geistlichen Übungen sind hilfreich, aber keine Voraussetzung.

**jeden Montag, 19-20.30 Uhr**

**Leitung:** Matthias Hoyer, Godula Ingrun Polenz, Christine Tergau-Harms, Eva-Maria Wallmann

**Kontakt und Einführung** für Neueinsteigende:

Pn. Christine Tergau-Harms, Tel. 0163- 1531909; 0511-9507085

Die Einführung für Neue ist jeweils um 18.30 Uhr vor Beginn der Meditation.



## Kraft fürs neue Jahr - Achtsamkeitstag mit Labyrinth

Nach dem Weihnachtstrubel nehmen wir uns Zeit, das neue Jahr 2023 in den Blick zu nehmen. Was kommt auf mich zu? Wie gehe ich mit Veränderungen um? Worauf möchte ich besonders achten? Und vor allem: Wo finde ich Kraft, Ruhe und Zuversicht?

Mit Achtsamkeitsübungen und Meditation wenden wir uns nach innen. In kreativem Tun und Austausch sortieren wir, was anliegt, und verbinden uns. In Gehmeditationen in einem begehbaren Labyrinth folgen wir unseren Fragen und erinnern uns an die Segenskräfte aus der Mitte. Und gehen gesammelt und gestärkt ins Neue.

**Samstag, 14. Januar, 10.30-16.30 Uhr**

**Leitung:** Christine Tergau-Harms

**Teilnahmebeitrag:** 35 €



## Einführung in das Herzensgebet

Das Herzensgebet hat seinen Ursprung unter den christlichen Eremiten der ägyptischen Wüsten seit dem 3. Jahrhundert. Es ist in der östlichen Kirche ausgeformt und weitergegeben worden. Das Herzensgebet ist eine sehr einfache Form des Gebets und eine alte christliche Meditationsweise, die zur Sammlung im Herzen führt.

Wir lernen die Grundelemente des Herzensgebets kennen: Sitzen, Gehen, Atem, Herzenswort. Und wir üben sie ein.

Es sind keine Voraussetzungen nötig.

**Samstag, 28. Januar, 10-16 Uhr**

## Weil du immer schon da bist, darf ich sein Vertiefungstag im Herzensgebet 1

Angesichts der vielfältigen Bedrohungen, die unsere Zeit gebiert, suchen wir, was das Leben tragen und halten kann. Wir wenden uns der Tragkraft und Verbindungskraft des Lebens selbst zu, das uns Gelassenheit schenken kann, getrost zu leben.

**Samstag, 29. April, 10-17 Uhr**

## Weil du mich festhältst, wage ich loszulassen Vertiefungstag im Herzensgebet 2

Angesichts der Verunsicherungen durch die täglichen Nachrichten, wenden wir uns dem Urgrund des Lebens zu, der uns birgt, ermutigt und für die Schönheit des Lebens in aller Gebrochenheit öffnet.

**Samstag, 11. November, 10-17 Uhr**

Die Vertiefungstage finden im Schweigen statt. Sie sind geprägt von Sitzen in Stille (mehrfach), Leibarbeit, Singen, inhaltlichen Impulsen und Austausch.

**Leitung:** Matthias Hoyer

**Teilnahmebeitrag:** 50 € pro Tag

## „Da wohnt ein Sehnen tief in mir“

### Spirituelle Jahresgruppe 2023 im Stadtkloster

Menschen sehnen sich nach Ruhe und Stärkung aus der Begegnung mit der göttlichen Kraft. Die Spirituelle Jahresgruppe ist ein Angebot für Menschen, die sich mit einer Gruppe auf den Weg machen möchten, um der eigenen Sehnsuchtsspur zu folgen, und die in der Kirche der Stille Heimat und Verbundenheit mit anderen Menschen finden möchten.

Übungen aus verschiedenen spirituellen Traditionen wie dem Herzensgebet und der Achtsamkeitsmeditation, der Wechsel von stiller Meditation, angeleiteten Körperübungen, thematischen Impulsen, Klang und Erfahrungsaustausch prägen die fünf Samstage. Eingeladen sind alle, die ihre eigene spirituelle Praxis weiterentwickeln möchten und neue Impulse suchen.

In Kooperation mit Via Cordis Nord e.V.

**5 Samstage, 10-17 Uhr**

**4. Feb. | 1. Apr. | 13. Mai | 26. Aug. | 28. Okt. 2023**

**Leitung:** Karin Helke-Krüger, Christine Tergau-Harms

**Teilnahmebeitrag:** 200 €



## Annehmen und nicht werten

### Tagesretreat Achtsamkeit und Selbstmitgefühl

Mit uns selbst sind wir oft viel kritischer als gegenüber anderen. Unser Geist hat die Neigung zu bewerten und zu urteilen. Dadurch entsteht Stress. In der Meditation nehmen wir dies genauer wahr – ohne zu bewerten. Wir üben uns ein in eine Haltung der unbefangenen Offenheit für den gegenwärtigen Moment und wenden uns den Dingen in einer freundlichen, akzeptierenden und mitfühlenden Haltung zu.

Wir weiten den Blick für die göttliche Sicht auf unser Leben und erahnen, wieviel Kraft und Ruhe daraus entstehen kann – für uns und für andere Menschen.

**Samstag, 11. März, 11-17 Uhr**

**Leitung:** Achim Blackstein, Christine Tergau-Harms

**Teilnahmebeitrag:** 50 €

## Wieder Halt finden

### Tagesretreat Achtsamkeit in schwierigen Zeiten

Im November werden Abschiede spürbarer und die Verletzlichkeit des Lebens wird uns bewusst. Wie Achtsamkeit und Meditation helfen können, wieder Halt zu finden – dafür ist Zeit bei diesem Tagesretreat. Mit Ideen und Impulsen aus ACT (Akzeptanz- und Commitment-Therapie) entdecken wir den hilfreichen Umgang mit Schmerz, Verlust und Trauer und finden Zugang zur Kraft, die uns weiterträgt.

**Samstag, 18. November, 13-18 Uhr**

**Leitung:** Achim Blackstein, Christine Tergau-Harms

**Teilnahmebeitrag:** 45 €

## Tag des Herzensgebetes und der Gemeinschaft

Dieser Tag lädt ein, sich mit Weggeschwistern zu treffen und gemeinsam das Geheimnis von Weihnachten zu erahnen, sich vorzubereiten auf das Fest mit Warten, stillem Lauschen und Meditieren, mit Singen, Tönen und Leibarbeit.

Ein Treffpunkt für alle, die sich der Weggemeinschaft von Via Cordis zugehörig fühlen oder sie kennenlernen möchten: Sich wiedersehen, sich austauschen, Kontakte vertiefen, miteinander essen, Neues und Neue kennenlernen...

**Samstag, 16. Dezember, 14-17 Uhr**

**Leitung:** Anja Barth, Karin Helke-Krüger, Via Cordis Nord e.V.

**Teilnahmebeitrag:** 15 €

**Anmeldung** über den Verein Via Cordis Nord: Karin Helke-Krüger, [karin.helke-krueger@web.de](mailto:karin.helke-krueger@web.de)



## Meditatives Singen ... aus dem Klang in die Stille

An diesem Abend singen wir einfache Lieder und Mantren und lassen uns von ihnen in die Stille führen. Stille und Klang werden in ihren jeweils eigenen Qualitäten, ihrer Verbindung und Ergänzung erlebbar.

Ein Abend für alle, die sich nach innerer Stille sehnen und ihr durch das gemeinsame Singen begegnen möchten. Stimm-, Atem- und Körperübungen unterstützen das Ankommen im Hier und Jetzt.

Aus diesem Angebot kann sich bei Interesse eine fortlaufende, monatlich stattfindende Gruppe entwickeln, deren Termine auch einzeln besucht werden können.

**Freitag, 27. Januar, 19-20.30 Uhr**

**Leitung:** Eshana Bender, Christine Tergau-Harms

**Teilnahmebeitrag:** 12 €

*Weitere Termine finden Sie auf der Homepage*

## Nächte der spirituellen Lieder

Singen ist gesund und heilsam und es verbindet die Singenden miteinander.

An diesen Abenden werden wir im spielerischen Umgang mit Atem, Rhythmus und Stimme die heilende Kraft des Singens und Tönens erfahren. Wir singen uns hinein in spirituelle Lieder, Kraftlieder und Chants aus aller Welt und vertiefen uns in Melodien, Rhythmen und Worte. Töne und Klänge von Monochord und Klangschalen unterstützen uns, in die Stille zu gelangen.

Zum Abschluss werden wir mit den Liedern und Klängen ein kleines musikalisches Nachtgebet gestalten.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

**„Sham etayn“ - Nacht der spirituellen Lieder 1**

**Donnerstag, 27. April, 19-20.30 Uhr**

**„We are all the leaves“ - Nacht der spirituellen Lieder 2**

**Samstag, 21. Oktober, 18-21 Uhr**

**Leitung:** Wolfgang Teichmann, Christine Tergau-Harms

**Teilnahmebeitrag:** 25 € pro Abend

## HerzMeditation in Workshops & Mitmachkonzerten

Mit Musik geht alles besser und leichter wird's auf den Flügeln von Rhythmen. Wir arbeiten mit einfachen Klängen, Poesie und Rhythmen. Grundlage für die Rhythmen ist die persische Rahmentrommel (Daf), mit der wir sinnbildlich unser Herz zum Schwingen bringen. In Stille-Phasen erfahren wir die Herz-Meditation sowie Atemübungen. Anschließend gehen wir gestärkt und beseelt in unseren Alltag. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Im monatlichen Wechsel finden Workshops (für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene) zur Einführung in die Rhythmen und Mitmachkonzerte (Samâ) statt, bei denen das Lauschen im Vordergrund steht.

**Freitag, 6. Januar, 19-20.30 Uhr: Mitmachkonzert**

**Freitag, 10. Februar, 19-20.30 Uhr: Workshop**

**Freitag, 10. März, 19-20.30 Uhr: Mitmachkonzert**

**Mittwoch, 12. April, 19.30-21 Uhr: Workshop**

**Freitag, 12. Mai, 19-20.30 Uhr: Mitmachkonzert**

**Freitag, 16. Juni, 19-20.30 Uhr: Workshop**

**Leitung:** Eva-Mareike Knoche

**Teilnahmebeitrag:** 12 € pro Abend

*Weitere Termine für die 2. Jahreshälfte aktuell auf der Homepage*



„Oh Herz,  
sei in keinem Augenblick  
leer vom Strom der Liebe“

(Hafis, pers. Dichter)

## Bewegt den Tag beginnen

### Meditation der vier Himmelsrichtungen

Diese angeleitete Bewegungsmeditationen im Stehen zu rhythmischer Musik (nach Jebrane Sebnat) verbindet Elemente aus verschiedenen spirituellen Traditionen. Dynamische Bewegungen im Rhythmus des Atems regen an, den Körper, seine Möglichkeiten und seine Grenzen zu erkunden.

Die Meditation führt aus der Aktivität in eine ruhige Empfänglichkeit und zu einem stillen Gewahrsein vor Gott, eingebunden zwischen Himmel und Erde. Sie öffnet unser Herz für uns selbst und für die Welt. Gesegnet und achtsam zentriert gehen wir weiter durch den Tag. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**monatlich am Mittwoch, 10-11.30 Uhr**

**Mittwoch, 4. Januar 2023**

**Mittwoch, 1. Februar 2023**

**Mittwoch, 1. März 2023**

**Leitung:** Karin Helke-Krüger

**Teilnahmebeitrag:** 10 € (Ermäßigung möglich)

*Weitere Termine ab Oktober 2023 aktuell auf der Homepage*

## Das Sonnengebet nach Pater S. Painadath S.J.

Aus dem Sonnengruß der Yoga-Tradition hat der indische Jesuitenpater Sebastian Painadath ein körperbezogenes Morgengebet für die Bedürfnisse der westlichen Menschen entwickelt. Es kann in jedem Alter geübt werden.

Die vom Atem begleiteten Gebärden lassen den Körper als Ort der heilenden Wirkung des göttlichen Geistes erfahren. Dabei geht es insbesondere um das *Sein* und nicht um das *Tun* sowie um *Wachsamkeit* und nicht um *Leistung*.

Wir üben die Grundform des Sonnengebets. Jeder Termin kann einzeln besucht werden. Neueinsteigende sind herzlich willkommen.

**monatlich am Mittwoch, 10-11.30 Uhr**

**Mittwoch, 17. Mai**

**Mittwoch, 5. Juli**

**Mittwoch, 23. August**

**Mittwoch, 4. Oktober**

**Leitung:** Godula Ingrun Polenz

**Teilnahmebeitrag:** 10 € (Ermäßigung möglich)

## Atempause am Annateich

Aus-atmen, durch-atmen, auf-atmen... Einfach da sein in Wald und Flur, mit allen Sinnen. Die Anstrengungen der Woche loslassen. Hören, riechen, sehen, schmecken, fühlen. Die Erde unter den Füßen spüren und den Wind auf der Haut, Sonne oder Regen. Die Gedanken kommen zur Ruhe, das Herz kann sich weiten. Verbundenheit kann spürbar werden.

**Freitag, 30. Juni, 17-18.30 Uhr**

**Freitag, 28. Juli, 17-18.30 Uhr**

**Freitag, 25. August, 17-18.30 Uhr**

**Leitung:** Friederike Busse, Hannelore Goebel-Haase, Katrin Grießhammer, Karin Helke-Krüger, Dr. Lothar Stempin

**Treffpunkt:** Parkplatz an der Alten Mühle am Annateich; Anfahrt z.B. mit der Stadtbahn-Linie 5 bis Haltestelle „Annastift“.

Offene Veranstaltung





## Butoh – Tanz der Seele im sakralen Raum

Butoh, eine besondere Form des Ausdruckstanzes aus Japan, kann von jeder Person unabhängig von Alter und Vorerfahrung getanzt werden. Im Butoh sprechen der Körper und die Seele – ungeachtet von gängigen Schönheitsidealen oder Publikums-Gewohnheiten. An diesem Sonntag biete ich eine erste Einführung in den Butohtanz. Dazu gehören die verschiedenen Energien im Butoh, körperliche Grundhaltungen und das Erfahren einer offenen, leeren inneren Haltung, um Körper und Seele freien Ausdruck zu ermöglichen. Butoh heißt Transformation/Verwandlung, die Tänzer\*innen gehen im Tanz auf eine spannende Reise in ihr Inneres. Dabei werden wir uns auch mit dem sakralen Ort, der „Kirche der Stille“, tänzerisch befassen.

Der Workshop richtet sich an Anfänger\*innen mit und ohne Tanzerfahrung.

**Sonntag, 23. April, 15-18.30 Uhr**

**Leitung:** Maren Konn

**Teilnahmebeitrag:** 35 €

## Misa Latinoamericana – getanzte Messe

Olivia Molina komponierte Anfang der 80er Jahre die Misa Latinoamericana. Zu den sechs Abschnitten dieser Messe schuf Friedel Kloke-Eibl Kreistanz-Choreographien und fügte damit den kraftvollen Rhythmen und Texten eine aussagestarke dritte Komponente hinzu.

Wir werden Teile der Messe tanzen und uns mit den liturgischen Inhalten befassen. Zusätzlich werden wir weitere, sich thematisch einfügende Tänze aus dem Sacred Dance tanzen. Tanzerfahrungen sind hilfreich, aber nicht Voraussetzung für die Teilnahme.

**Samstag, 6. Mai, 10-17 Uhr**

**Leitung:** Ulrike Röfer-Wehnert

**Teilnahmebeitrag:** 60 € | begrenzte Teilnehmeranzahl

## Tanztag zum Weihnachtsoratorium

Das Weihnachtsoratorium von J.S. Bach begleitet viele durch die Adventszeit. Musik und Texte sind voll innerer Bewegung; sie stellen Fragen, geben unserer Sehnsucht Ausdruck und schenken uns Momente des Erkennens.

Wir tanzen leicht erlernbare Kreistanz-Choreographien, die Wilma Vesseur, Tänzerin und Choreographin, zu ausgewählten Arien und Chorälen dieses großen Werks geschaffen hat.

Wir lassen uns in der eigenen körperlich-seelischen Ganzheit berühren und füllen die Schritte und Gebärden der Tänze mit dem, was in uns lebendig ist. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Samstag, 2. Dezember, 10-17 Uhr**

**Leitung:** Ulrike Röfer-Wehnert

**Teilnahmebeitrag:** 60 € | begrenzte Teilnehmeranzahl



**„Sie beteten und legten ihnen die Hände auf“ (Apg 6,6)**

Kontemplatives Handauflegen ist eine achtsame Zuwendung zum Körper, die sich in Gebet und Meditation gründet. Grundlage ist das Konzept der von Anne Hoefler gegründeten Open Hands Schule.

Zum Angebot der Kirche der Stille gehören Einführungskurse, Übungskreise und thematische Vertiefungstage.

**Einführungskurs Handauflegen (Open Hands Schule)**

Eine heilende Kraft fließt durch unsere Hände.  
Wenn wir berührt werden, spüren wir das Leben.

Seit Jahrhunderten wissen Menschen von dieser Kraft und legen ihre Hände dorthin, wo es ihnen und anderen guttut. Woher diese Kraft kommt, wird unterschiedlich aufgefasst. In der christlichen Tradition ist es die Segenskraft Gottes, die heilend wirkt. SICH ÖFFNEN und GESCHEHEN LASSEN sind dabei zentrale innere Haltungen.

Sie lernen in diesem Seminar innere und äußere Haltungen kennen und werden durch Vorträge, Zeiten der Stille und in praktischen Übungen zu eigenen Erfahrungen mit dem Handauflegen angeleitet. So erhalten Sie die Grundkompetenz, sich selber und anderen die Hände aufzulegen.

Der Einführungskurs ist die Voraussetzung für die Teilnahme am Übungskreis und an den Vertiefungstagen.

**Freitag, 24. März, 19-21 Uhr**

**Samstag, 25. März, 9-18 Uhr**

**Leitung:** Gerlinde Kapp

**Teilnahmebeitrag:** 100 €

**Übungskreis Handauflegen**

Der Übungskreis Handauflegen ist ein Angebot für Interessierte, die schon an einem Einführungsseminar in das Handauflegen teilgenommen haben und die eine regelmäßige Übungspraxis pflegen möchten. Die Abende sind einzeln besuchbar.

**Leitung:** Gudrun Lembke

**ZOOM: Freitag, 19-21.30 Uhr (meist am 1. Freitag im Monat)**

**6. Januar | 3. Februar | 3. März | 5. Mai | 2. Juni | 7. Juli |  
1. September | 6. Oktober | 3. November | 1. Dezember**

**Teilnahmebeitrag:** 12 € pro Abend

**PRÄSENZ: Freitag, 19-21.30 Uhr (meist am 3. Freitag im Monat)**

**Freitag 20. Januar | 17. Februar | 17. März | 19. Mai |  
18. August | 20. Oktober | 17. November**

**Teilnahmebeitrag:** 12 € pro Abend

oder **Samstag, 14-17 Uhr: 22. April | 17. Juni | 16. September**

**Teilnahmebeitrag:** 17 € pro Abend

**Dankbarkeit. Vertiefungskurs Handauflegen**

*„Dankbarkeit macht es überraschend einfach, freudig zu leben.“ D. Steindl-Rast*

Die Haltung der Dankbarkeit kennen wir auch beim Handauflegen. Manchmal braucht es Mut und eine offene Neugierde, sich für die Dankbarkeit zu öffnen. Radikale Dankbarkeit kann ein Tor in die pure Präsenz sein. Diese Präsenz können wir in uns entdecken und wenn wir sie leben, kann auch der Mensch, der vor uns liegt oder sitzt, in Resonanz gehen und mit der Leichtigkeit des Seins erfüllt werden. Es ist ein beiderseitiges Erkennen des großen Geheimnisses in uns. Indem wir uns auf die Dankbarkeit einlassen, erleben wir ein Geschenk und geben das Geschenk weiter.

An diesem Tag wollen wir uns ganz bewusst – mit kleinen Impulsen, Wahrnehmungsübungen und angeleiteten meditativen Übungen – auf den lebendigen Prozess der Dankbarkeit einlassen.

**Samstag, 14. Oktober, 10-17 Uhr**

**Leitung:** Gerlinde Kapp

**Teilnahmebeitrag:** 60 €

## Kronsberger Friedensgebet

In ökumenischer Verbundenheit mit der St. Johanniskirche und der baptistischen Gemeinde am Kronsberg halten wir das bewährte Kronsberger Abendgebet am Freitag zurzeit als Friedensgebet. Eine schlichte und stille Andacht am Übergang ins Wochenende, in der wir zurückschauen auf die Woche, die Not des Krieges und unsere Sehnsucht nach Frieden vor Gott bringen. Zeit, um zur Ruhe zu kommen und uns stärken zu lassen.

**jeden Freitag, 18-18.20 Uhr**

**Leitung:** Frauke Ahlvers, Mirja Kneser, Mirjam Schmale, Dr. Diana Steinmann, Christine Tergau-Harms



## „In deinen Augen“

### Meditativer Taizé-Gottesdienst im Frühling

Aufgehobensein in Klangschalen-Klängen, verbunden im gemeinsamen Singen von Liedern aus Taizé und dem Hagios-Liederzyklus (H. Burggrabe). Stille Augen-Blicke. Nach innen schauen. Gedanken über das Gesehenwerden und das Ansehen. Das Angebot, sich persönlich segnen oder sich die Hände auflegen zu lassen.

**Sonntag, 12. März, 18 Uhr**

**Leitung:** Friederike Busse, Hannelore Goebel-Haase, Gudrun Lembke, Christine Tergau-Harms, Eva-Maria Wallmann



## „In deinen Händen“

### Meditativer Taizé-Gottesdienst am Ewigkeitssonntag

Gedenken an Menschen und Hände auf unserem Lebensweg. Tröstliche Worte zwischen Zeit und Ewigkeit. Bilder und Träume über dieses Leben hinaus. Aufgehobensein in Klängen, verbunden im gemeinsamen Singen von Liedern aus Taizé und dem Hagios-Liederzyklus von H. Burggrabe. Das Angebot, sich persönlich segnen oder sich die Hände auflegen zu lassen.

**Sonntag, 26. November, 18 Uhr**

**Leitung:** Christine Tergau-Harms, Kirchenmusiker\*in N.N. und das Team Handauflegen

## Den Bissen in die Schüssel tauchen Tischabendmahlsfeier am Gründonnerstag

Mitten in der Passionszeit ein Feiertag – fröhlich und ernst zugleich. Fröhlich über das Abendmahl, das Jesus uns als Abschiedsgeschenk zur Stärkung und zur Verbundenheit mitgegeben hat – und ernst, weil der Weg Richtung Ostern durch den Karfreitag führt.

Ein kleines kulinarischen Tischabendmahl um 19 Uhr, festlich weiß und hoffnungsvoll grün, mit besinnlichen Momenten und fröhlichen Gesprächen.

Am Ende dieser Feier (ab ca. 20.15 Uhr) im Übergang zur Meditationsnacht sind wir eingeladen zum meditativen Singen und Verweilen auf der Empore. Orgelmusik, ruhige Taizé-Gesänge und ein arabisches Passionslied stimmen uns ein auf die besondere Nacht, die damals so ereignisreich war. Um 21.30 Uhr beginnt die Meditationsnacht.

**Donnerstag, 6. April, 19 Uhr**

**Leitung:** Christine Tergau-Harms und Team

## Bleibt hier und wacht mit mir! Meditationsnacht Gründonnerstag – Karfreitag

Die Nacht nach dem letzten Abendmahl Jesu war ereignisreich und voller Begebenheiten. Wir nehmen uns Zeit dafür und vertiefen uns hinein. Entdecken unsere Sehnsucht in diesen Geschichten und nähern uns dem Ostergeheimnis.

Wir halten die Kirche der Stille offen in dieser Nacht und laden ein, diese besondere Nacht – oder einige Stunden – gemeinsam in der Kirche der Stille zu verbringen. Die Passionsgeschichte aus dem Johannesevangelium begleitet uns durch die Nacht. Wer mag, kann sich bei einem Gang durch den abendlich erleuchteten Kreuzgang von diesen Worten bewegen und inspirieren lassen.

Zu jeder vollen Stunde hören wir eine Erzählung aus der Passionsgeschichte, zu jeder halben Stunde wird ein Impuls zur Vertiefung angeboten: Lied und Klänge, Gedicht und Handlung, Körpergebet und Malen. Dazwischen ist Stille. Kurz vor den halben und vollen Stunden ist jeweils eine kleine Pause zum freien Gehen, sodass man jederzeit hinzukommen oder weggehen kann.

Wer zwischendurch ausruhen oder schlafen möchte, findet Platz auf der Empore.

Mit einer meditativen Eucharistiefeier am frühen Karfreitagmorgen endet die Nacht.

**Donnerstag, 6. April, 21.30 Uhr bis Freitag, 7. April, 5 Uhr**

**Leitung:** Christine Tergau-Harms und Team



**„... dass Weihnachten auch in mir geschieht“  
Heilige Nächte in der Kirche der Stille**

Die Nächte nach Weihnachten sind von alters her eine besondere Zeit, Raunächte, heilige Nächte. Nächte mit Bräuchen und mit Zeit zum Nachsinnen und Nachklingenlassen des Geheimnisses von Weihnachten. „Zwischen den Jahren“ – solch eine Zeit gibt es ja eigentlich gar nicht. Es ist eine andere Dimension von Zeit, eine Übergangszeit. Abschied nehmen und abschließen, was war. Uns bereit machen und aufbrechen ins Neue. Im Übergang gesegnet sein.

Die Heiligen Nächte geben Zeiten der Stille zum Nachsinnen in der weihnachtlich geschmückten Kirche, mit biblischen Impulsen, angeleiteter Meditation, zarter Musik und der Möglichkeit, zur Krippe zu gehen, Lichter anzuzünden und sich segnen zu lassen.

**So. 24. Dezember | 23 Uhr | Christmette mit Hirtenfeuer**

**Mi. 27. Dezember 2023 | 18-18.45 Uhr**

**Do. 28. Dezember 2023 | 18-18.45 Uhr**

**Fr. 29. Dezember 2023 | 18-18.45 Uhr**

**Sa. 30. Dezember 2023 | 18-18.45 Uhr**

**Leitung:** Christine Tergau-Harms und Team

*☞ Herzliche Einladung auch schon zur Christmette und zu den Heiligen Nächten 2022. Die Heiligen Nächte 2022 finden am 28., 29. und 30. Dezember 2022 und am 2. Januar 2023 statt.*



Tag	Zeit	Thema	
<b>Dezember 2022</b>			
Sa	24.	23:00	Christmette mit Hirtenfeuer
Mi	28.	18:00	Heilige Nächte
Do	29.	18:00	Heilige Nächte
Fr	30.	18:00	Heilige Nächte
<b>Januar 2023</b>			
Mo	2.	18:00	Heilige Nächte
Mi	4.	10:00	Meditation der vier Himmelsrichtungen
Fr	6.	19:00	Übungskreis Handauflegen Zoom
Fr	6.	19:30	HerzMeditation Mitmachkonzert
Mo	9.	19:00	MontagsMeditation – Gebet der Ruhe
Sa	14.	10:30	Achtsamkeitstag mit Labyrinth
Mo	16.	19:00	MontagsMeditation – Gebet der Ruhe
Fr	20.	19:00	Übungskreis Handauflegen Präsenz
Mo	23.	19:00	MontagsMeditation – Gebet der Ruhe
Fr	27.	19:00	Meditatives Singen
Sa	28.	10:00	Einführung ins Herzensgebet
Mo	30.	19:00	MontagsMeditation – Gebet der Ruhe
<b>Februar 2023</b>			
Mi	1.	10:00	Meditation der vier Himmelsrichtungen
Fr	3.	19:00	Übungskreis Handauflegen Zoom
Sa	4.	10:00	Spirituelle Jahresgruppe (1)
Mo	6.	19:00	MontagsMeditation – Gebet der Ruhe
Fr	10.	19:00	Workshop HerzMeditation
Mo	13.	19:00	MontagsMeditation – Gebet der Ruhe
Fr	17.	19:00	Übungskreis Handauflegen Präsenz
Mo	20.	19:00	MontagsMeditation – Gebet der Ruhe
Mo	27.	19:00	MontagsMeditation – Gebet der Ruhe

Tag	Zeit	Thema
<b>März 2023</b>		
Mi	1. 10:00	Meditation der vier Himmelsrichtungen
Fr.	3. 19:00	Übungskreis Handauflegen Zoom
Mo	6. 19:00	MontagsMeditation – Gebet der Ruhe
Fr	10. 19:00	HerzMeditation: Mitmachkonzert
Sa	11. 11:00	Tagesretreat Achtsamkeit und Selbstmitgefühl
So	12. 18:00	Taizé-Gottesdienst
Mo	13. 19:00	MontagsMeditation – Gebet der Ruhe
Fr	17. 19:00	Übungskreis Handauflegen Präsenz
Mo	20. 19:00	MontagsMeditation – Gebet der Ruhe
Fr	24. 19:00	Einführungskurs Handauflegen
Sa	25. 9:00	Einführungskurs Handauflegen
Mo	27. 19:00	MontagsMeditation – Gebet der Ruhe
<b>April 2023</b>		
Sa	1. 10:00	Spirituelle Jahresgruppe (2)
Mo	3. 19:00	MontagsMeditation – Gebet der Ruhe
Do	6. 19:00	Tischabendmahl zu Gründonnerstag
Do	6. 21:30	Meditationsnacht Gründonnerstag
Mi	12. 19:30	Workshop HerzMeditation
Mo	17. 19:00	MontagsMeditation – Gebet der Ruhe
Sa	22. 14:00	Übungskreis Handauflegen Präsenz
So	23. 15:00	Butoh – Tanz der Seele
Mo	24. 19:00	MontagsMeditation – Gebet der Ruhe
Do	27. 19:00	Nacht der spirituellen Lieder 1
Sa	29. 10:00	Vertiefungstag im Herzensgebet 1

Tag	Zeit	Thema
<b>Mai 2023</b>		
Fr	5. 19:00	Übungskreis Handauflegen Zoom
Sa	6. 10:00	Misa Latinoamericana – getanzte Messe
Mo	8. 19:00	MontagsMeditation – Gebet der Ruhe
Fr	12. 19:00	HerzMeditation: Mitmachkonzert
Sa	13. 10:00	Spirituelle Jahresgruppe (3)
Mo	15. 19:00	MontagsMeditation – Gebet der Ruhe
Mi	17. 10:00	Sonnengebet nach Pater Painadath
Fr	19. 19:00	Übungskreis Handauflegen Präsenz
Mo	22. 19:00	MontagsMeditation – Gebet der Ruhe
<b>Juni 2023</b>		
Fr	2. 19:00	Übungskreis Handauflegen Zoom
Mo	5. 19:00	MontagsMeditation – Gebet der Ruhe
Mo	12. 19:00	MontagsMeditation – Gebet der Ruhe
Fr	16. 19:00	Workshop HerzMeditation
Sa	17. 14:00	Übungskreis Handauflegen Präsenz
Mo	19. 19:00	MontagsMeditation – Gebet der Ruhe
Mo	26. 19:00	MontagsMeditation – Gebet der Ruhe
Fr	30. 17:00	Atempause am Annateich
<b>Juli 2023</b>		
Mo	3. 19:00	MontagsMeditation – Gebet der Ruhe
Mi	5. 10:00	Sonnengebet nach Pater Painadath
Fr	7. 19:00	Übungskreis Handauflegen Zoom
Fr	28. 17:00	Atempause am Annateich

*Hinweis: Kreative Weiterentwicklungen sind immer möglich.  
Bitte achten Sie auf Ergänzungen und zusätzliche Angebote  
auf unserer Homepage, besonders für das 2. Halbjahr!*

Tag	Zeit	Thema	
<b>August 2023</b>			
Fr	18.	19:00	Übungskreis Handauflegen Präsenz
Mo	21.	19:00	MontagsMeditation – Gebet der Ruhe
Mi	23.	10:00	Sonnengebet nach Pater Painadath
Fr	25.	17:00	Atempause am Annateich
Sa	26.	10:00	Spirituelle Jahresgruppe (4)
Mo	28.	19:00	MontagsMeditation – Gebet der Ruhe
<b>September 2023</b>			
Fr	1.	19:00	Übungskreis Handauflegen Zoom
Mo	4.	19:00	MontagsMeditation – Gebet der Ruhe
Mo	11.	19:00	MontagsMeditation – Gebet der Ruhe
Sa	16.	14:00	Übungskreis Handauflegen Präsenz
Mo	18.	19:00	MontagsMeditation – Gebet der Ruhe
Mo	25.	19:00	MontagsMeditation – Gebet der Ruhe
<b>Oktober 2023</b>			
Mo	2.	19:00	MontagsMeditation – Gebet der Ruhe
Mi	4.	10:00	Sonnengebet nach Pater Painadath
Fr	6.	19:00	Übungskreis Handauflegen Zoom
Mo	9.	19:00	MontagsMeditation – Gebet der Ruhe
Sa	14.	10:00	Vertiefungstag Handauflegen
Fr	20.	19:00	Übungskreis Handauflegen Präsenz
Sa	21.	18:00	Nacht der spirituellen Lieder 2
Mo	16.	19:00	MontagsMeditation – Gebet der Ruhe
Mo	23.	19:00	MontagsMeditation – Gebet der Ruhe
Sa	28.	10:00	Spirituelle Jahresgruppe (5)
Mo	30.	19:00	MontagsMeditation – Gebet der Ruhe

Tag	Zeit	Thema	
<b>November 2023</b>			
Fr	3.	19:00	Übungskreis Handauflegen Zoom
Mo	6.	19:00	MontagsMeditation – Gebet der Ruhe
Sa	11.	10:00	Vertiefungstag im Herzensgebet 2
Mo	13.	19:00	MontagsMeditation – Gebet der Ruhe
Fr	17.	19:00	Übungskreis Handauflegen Präsenz
Sa	18.	13:00	Tagesretreat Achtsamkeit – Halt finden
Mo	20.	19:00	MontagsMeditation – Gebet der Ruhe
So	26.	18:00	Taizé-Gottesdienst zum Ewigkeitssonntag
Mo	27.	19:00	MontagsMeditation – Gebet der Ruhe
<b>Dezember 2023</b>			
Fr	1.	19:00	Übungskreis Handauflegen Zoom
Sa	2.	10:00	Tanztag zum Weihnachtsoratorium
Mo	4.	19:00	MontagsMeditation – Gebet der Ruhe
Mo	11.	19:00	MontagsMeditation – Gebet der Ruhe
Sa	16.	14:00	Tag des Herzensgebetes
Mo	18.	19:00	MontagsMeditation – Gebet der Ruhe
So	24.	23:00	Christmette mit Hirtenfeuer
Mi	27.	18:00	Heilige Nächte
Do	28.	18:00	Heilige Nächte
Fr	29.	18:00	Heilige Nächte
Sa	30.	18:00	Heilige Nächte

**Bender, Eshana** | Hannover

Sozialpädagogin, Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin, Singgruppen- und Chorleiterin, Klangmassagetherapeutin

**Blackstein, Achim** | Neuenkirchen

Pastor, Landeskirchlicher Beauftragter für Digitale Seelsorge und Beratung, Entspannungspädagoge, psychologischer Berater, Achtsamkeits- und Meditationslehrer, ACT-Therapeut | [www.achim-blackstein.de](http://www.achim-blackstein.de)

**Busse, Friederike** | Hannover

Pastorin, Systemische Supervisorin und Coach, Geistliche Begleiterin, langjährige Meditationserfahrung, Mitglied im Beirat der Kirche der Stille

**Grißhammer, Katrin** | Hannover

Ehrenamtliche im Kirchenzentrum, Mitglied im Beirat der Kirche der Stille

**Goebel-Haase, Hannelore** | Isernhagen

Diakonin i. R., Seelsorgerin, Systemische Familientherapeutin, Mitglied im Beirat der Kirche der Stille

**Helke-Krüger, Karin** | Hannover

Sozialpädagogin, Meditationsanleiterin, Körpertherapeutin, stellv. Vorsitzende Via Cordis Nord e.V. | [www.karin-helke-krueger.de](http://www.karin-helke-krueger.de)

**Hoyer, Matthias** | Lohnde

Theologe, Kontemplationslehrer Via Cordis; Ausbildung in TZI (RCI), Vorsitzender von Via Cordis Nord e.V., Mitglied im Konvent der Kirche der Stille | [www.via-cordis-nord.de](http://www.via-cordis-nord.de)

**Kapp, Gerlinde** | Holzminden

Lehrerin der Open Hands Schule, Pädagogische Fachkraft in der „ATISTA Autismus Kompetenz“ in Holzminden

**Knoche, Eva-Mareike** | Hannover

Autorisierte Herz-Meditations-Lehrerin, Daf- und Tanburspielerin, Coach | [www.menschen-in-entwicklung.de](http://www.menschen-in-entwicklung.de)

**Konn, Maren** | Hannover

Tanz-/Theaterpädagogin, Lehrerin und Lehrbeauftragte für Butoh, Artaud'sches Theater, Darstellendes Spiel und freien Tanz, ausgebildete Butoh-Tänzerin, Leiterin des Butoh-Ensembles Mar Mäander | [www.marenkonn.wordpress.com](http://www.marenkonn.wordpress.com)

**Lembke, Gudrun** | Lehrte

Übungskreisleiterin Handauflegen

**N.N.** | Hannover

Kirchenmusiker\*in der St. Johannis Kirchengemeinde Hannover-Bemerode

**Polenz, Godula Ingrun** | Laatzen

Heilpraktikerin i.R. und Meditationsanleiterin

**Röfer-Wehnert, Ulrike** | Hamburg

Meditationslehrerin der Weggemeinschaft Via Cordis und seit vielen Jahren unterwegs mit Tanz als Meditation in Bewegung.

**Stempin, Dr. Lothar** | Kneitlingen/Braunschweig

Pastor, Meditationslehrer, Psychotherapeut (HPG), Autor | [www.gesundheitsräume.de](http://www.gesundheitsräume.de)

**Teichmann, Wolfgang** | Dassel

Kirchenmusikdirektor i. R., Chorleiter, Komponist und Klangsucher | [www.teichklang.de](http://www.teichklang.de)

**Tergau-Harms, Christine** | Hannover

Pastorin, Leiterin des Stadtklosters – Kirche der Stille, Sozialtherapeutin, Supervisorin und Coach (DGSv), MBSR®-Lehrerin (achtsamkeitsbasierte Stressbewältigung) | [www.mbsr-tergau.de](http://www.mbsr-tergau.de)

**Wallmann, Eva-Maria** | Hannover

Sozialpädagogin, Meditationsanleiterin Via Cordis, Qigong-Trainerin, Ausbildung in Klangmassage nach Peter Hess®





## Hinweise zur Preisgestaltung

Die Begleitung auf dem Weg in Stille und Meditation soll nicht vom Geldbeutel abhängen. Wir bemühen uns, die Angebote der Kirche der Stille so kostengünstig wie möglich anzubieten, und haben deshalb die Preise in den letzten Jahren nicht erhöht. Aber ab 2023 werden wir als Kirche umsatzsteuerpflichtig, sodass wir die Umsatzsteuerzuschläge von 19% zu den Teilnahmebeiträgen hinzufügen mussten. Daraus ergeben sich Preiserhöhungen im Vergleich zu Vorjahren.

Andachten, Gottesdienste, Friedensgebete und die MontagsMeditationen sind unser kostenfreies Angebot für alle. Für die Veranstaltungen, bei denen Teilnahmebeiträge erhoben werden, gewähren wir in begründeten Fällen Ermäßigung, z.B. für Menschen mit dem HannoverAktivPass.

## Anreise

Das Stadtkloster – Kirche der Stille Hannover ist beheimatet im Ev. Kirchenzentrum Kronsberg (Sticksfeld 6 / Thie 8) und ist erreichbar mit der Stadtbahnlinie 6 Richtung Messe Ost, z.B. ab Hbf Hannover oder Kröpcke, Haltestelle „Auf dem Kronsberg“. Parkmöglichkeiten finden Sie im Sticksfeld und in den Seitenstraßen.



## Hinweise zur Anmeldung

Die Anmeldung zu Veranstaltungen der Kirche der Stille ist online möglich über [www.kirche-der-stille-hannover.de](http://www.kirche-der-stille-hannover.de). Sie finden bei der gewünschten Veranstaltung das dazugehörige Anmeldeformular. Nach dem Absenden Ihrer Anmeldung über dieses Formular erhalten Sie umgehend eine automatisch generierte Anmeldebestätigung mit Ihren eingegebenen Daten. Damit ist Ihre Anmeldung für uns verbindlich. Ihre Anmeldedaten werden nur für die Rechnungsstellung verwendet und der jeweiligen Kursleitung und der Leitung der Kirche der Stille für die Kursplanung zur Kenntnis gegeben. Falls Sie diese Anmeldebestätigung nicht erhalten, überprüfen Sie bitte Ihren Spam-Ordner.

Einige Tage vor der Veranstaltung senden wir Ihnen per Mail organisatorische und inhaltliche Hinweise sowie die Rechnung für das Kursangebot zu, die Sie bitte nach Rechnungserhalt mit dem angegebenen Betreff (Kursnummer und Name) überweisen. Eine Barzahlung am Kurstermin ist NICHT möglich. Falls Sie mehrere Termine einer Veranstaltungsreihe oder eines fortlaufenden Kurses besuchen, erhalten Sie eine Gesamtrechnung.

### ☞ Stornobedingungen:

- Eine Stornierung der Anmeldung ist [bis 8 Tage vor Kursbeginn kostenfrei möglich](#).
- Bei kurzfristiger Absage ab dem [7. Tag vor Kursbeginn müssen wir Ihnen 50 % der Kursgebühr in Rechnung stellen](#).
- Bei [Absage am Seminartag selbst ist die Kursgebühr in voller Höhe](#) zu zahlen.

Bei Rückfragen zu Ihrer Anmeldung wenden Sie sich gern an unsere Kursverwaltung (Frau Dr. Merret Vogt). Wenn Sie Ihre Anmeldung stornieren müssen, verwenden Sie dafür bitte die Mailadresse [anmeldung@kirche-der-stille-hannover.de](mailto:anmeldung@kirche-der-stille-hannover.de)

## Stadtkloster – Kirche der Stille

im ev. Kirchenzentrum Kronsberg  
Sticksfeld 6/Thie 8  
30539 Hannover  
[www.kirche-der-stille-hannover.de](http://www.kirche-der-stille-hannover.de)

### Leitung: Pastorin Christine Tergau-Harms

Sozialtherapeutin, Supervisorin und Coach (DGSv),  
MBSR®-Lehrerin (achtsamkeitsbasierte Stressbewältigung)



☎ 0163 – 153 1909  
☎ 0511 – 950 70 85  
✉ [christine.tergau-harms@evlka.de](mailto:christine.tergau-harms@evlka.de)

### Seminarverwaltung: Dr. Merret Vogt

🏠 Gemeindebüro St. Johannis  
☎ 0511 – 52 11 80  
✉ [anmeldung@kirche-der-stille-hannover.de](mailto:anmeldung@kirche-der-stille-hannover.de)

### Anmeldung:



Anmelden können Sie sich per QR-Code und auf der Homepage [https://www.kirche-der-stille-hannover.de/alle\\_angebote](https://www.kirche-der-stille-hannover.de/alle_angebote)

## Lassen Sie die Kirche der Stille erblühen! Spendenmöglichkeit

Als Profildgemeinde sind wir anders ausgestattet als normale Kirchengemeinden und deshalb in besonderer Weise angewiesen auf Ihre Tagungsbeiträge, Ihr verbindliches Zahlungsverhalten und Ihre Spenden, ohne die wir die Veranstaltungen nicht ermöglichen könnten. Veranstaltungen auf Spendenbasis sind steuerrechtlich nicht zulässig. Umso mehr bitten wir Sie herzlich um allgemeine Spenden für das Stadtkloster – Kirche der Stille, die direkt unserer Arbeit zu Gute kommen.

Mit Ihren Spenden fördern Sie unser Vorhaben, ein attraktives und vielseitiges Veranstaltungsangebot zu erstellen, und Sie ermöglichen uns, Ermäßigungen gewährleisten zu können für Menschen, die sich die Teilnahme an Veranstaltungen sonst nicht leisten könnten.

## Überweisungen erbitten wir auf folgendes Spendenkonto:

Ev.-luth. Kirchengemeinde St. Johannis

Evangelische Bank eG

DE34 5206 0410 7001 0612 08 | BIC: GENODEF1EK1 |

Bitte unbedingt den genauen **Verwendungszweck** angeben, damit Ihre Spende auch direkt bei uns ankommt:

### 0612-63-SPEN-13-9022 Kirche der Stille

Wir danken Ihnen herzlich im Voraus für Ihre Spenden und stellen auf Wunsch gern eine Spendenbescheinigung aus.



**„In Stillsein und Vertrauen ist eure Stärke.“**

~ (Jes 30,15)